



## Bi'llet + Pan'carte Flash du 16 janvier 2026

### **Extrait des vœux Bi Pan + 12/01/2026**

Nous, **Collectif Bi Pan Paris**, **Front d'Action Bisexuel (le FAB)**, **la Newsletter Bie**, **Bi'Cause**, présentons pour vous même et vos proches nos meilleurs vœux pour la nouvelle année 2026(...)

L'an dernier, nos structures bi pan, notamment pour ce qui concerne Paris, ont œuvré ensemble à pas mal de reprises(...)

Ainsi, en convergence, en bonne entente, en coorganisation, nous avons agi dans la ville et aussi un peu dans le monde !

Nous voulons, dans un contexte trouble (et troublé), nous projeter dans l'année qui vient.

Raison de plus pour prévoir d'être au rendez-vous lors des dates récurrentes, d'organiser des chouettes événements ensemble ;

Nous avons des revendications communes. Portons-les en avant, inlassablement ;(...)

Dernier mot : 2025 a vu se tenir à Vilnius une conférence Bi+ Equal : elle devrait aboutir cette année à une structure européenne et centre-asiatique Bi+(...)

Nous souhaitons à Bi+ Equal une excellente année de naissance !

2026 doit être une année charnière, une année tremplin pour les causes bi pan + ; il y a place pour toutes les bonnes volontés, pour toutes les synergies, bi'envue aux personnes et associations alliées.

Bonne année à toutes et tous.

(version complète sur le site de Bi'Cause)

### **Activités de Bi'Cause :**

**Lundi 26 janvier, à 20h**

**Bi'Causerie : thème en cours, réservez la date**

**avec nos amiz**

**NOSIG, Nantes**

**Samedi 17 janvier de 11h à 13h**

**Groupe de parole Bi Pan**

*En non mixité, pour les personnes bi, pan et en questionnement*

*Merci d'arriver et de partir à l'heure pour respecter le cadre du groupe.*

À NOSIG, Centre LGBTQIA+ de Nantes, 7 Rue Magdeleine, Nantes.

**Centre LGBTQIA+ Paris IdF**

**Dimanche 18 janvier de 11h à 13h**

**Petit déjeuner littéraire**

*Le Thème du mois : Virginie Despentes !*

*Apportez un livre (roman, BD, manga, livre audio...) qui correspond au thème du mois, partagez vos*

*impressions et découvrez les coups de cœur des autres participant·e·s. Tout cela autour d'un petit-déjeuner convivial !*

*C'est gratuit et ouvert à tou·te·s !*

Inscription via le formulaire suivant : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVL2y-vT86uQFYytRrrUjhpaNMkbFZsw0xYzfdOF6lt-2bw/viewform>

**Dimanches 18 et 25 janvier de 14h à 17h**

## **Accueil Exils**

*Les personnes concernées, notamment demandeuses d'asile, sont attendues à 14h, pour une première présentation collective des services et de l'accompagnement que le Centre offre : aide, conseil, culture, convivialité...*

*C'est un moment d'auto-support permettant de créer un premier lien avec le Centre et de s'inscrire aux différentes activités proposées par la suite : consolidation des dossiers OFPRA / CNDA, cours de français, moments de convivialité, sorties culturelles...*

**Mardi 20 janvier à 18h**

## **Vœux du Centre**

Bi'Cause y participera.

**Lundi 26 janvier de 20h à 21h**

## **Groupe de parole animé par PSY-lgbtqia+**

Le groupe de parole mensuel, animé par 2 thérapeutes, est un espace d'accueil et de soutien de la parole ouvert à tous·tes, dans le respect des règles de confidentialité, de liberté et de non-jugement de la parole, sur diverses thématiques amenées par les participant·es (coming out, isolement, amour, homophobie, sexualité, addictions, etc.).

À la Bibliothèque Jean Le Bitoux, inscription auprès de l'accueil du Centre.

## **To Bi or not to Bi, Toulouse**

**Lundi 19 janvier de 19h30 à 21h45**

## **Café Poly**

*Et si le Polyamour devenait une option dans vos relations amoureuses ?*

*Café-débat autour du polyamour, dans la bienveillance et le non-jugement. Animé par Katy, sexologue et hypnothérapeute.*

*Ouvert à tous. Cadre confidentiel. Vous restez libres de participer et/ou d'écouter simplement.*

*Pour la convivialité, nous vous proposons d'apporter boissons non alcoolisées et petits gâteaux apéritifs que nous partagerons.*

*Pensez à vous inscrire un peu à l'avance, tel (voir site) ou mail [infos@to-bi-or-not-to-bi.com](mailto:infos@to-bi-or-not-to-bi.com).*

Espace diversités laïcité, 38, rue d'Aubuisson, Toulouse.

**Vendredi 23 janvier de 19h30 à 21h45**

## **Atelier Bulle de Bonheur**

*Atelier en petit groupe pour échanger autour d'exercices ludiques afin favoriser l'épanouissement personnel, améliorer l'estime de soi et la confiance en soi. Échanges autour de divers thèmes*

*pour aborder plus sereinement la vie.*

*Apports théoriques en lien avec les thérapies comportementales et cognitives et notamment la psychologie positive.*

*Ouverte à toute personnes désireuse de passer un agréable moment dans un espace sécurisant et bienveillant.*

*Merci de vous inscrire (contacts téléphoniques, voir site).*

*Espace diversités laïcité, 38, rue d'Aubuisson, Toulouse.*

## **7<sup>e</sup> Genre**

**Lundi 19 janvier à 20h**

### **Ciné-club « À la Recherche de Mister Goodbar »**

*Theresa Dunn, célibataire d'apparence sage, travaille comme institutrice pour enfants sourds le jour et s'aventure chaque nuit dans les quartiers chauds de New York en quête d'expériences sexuelles avec des inconnus.*

*Dernier film important de Richard Brooks (1977, 136 minutes), A la recherche de Mister Goodbar est une adaptation du best-seller de Judith Rossner (1975), lui-même inspiré d'un fait-divers survenu deux ans plus tôt(...)*

*Notre invité : Gérald Duchaussoy, responsable de la section 'Cannes Classics' (section du festival de Cannes dédiée au cinéma de patrimoine) et co-directeur du Marché international du film classique (MIFC) au festival Lumière (Lyon).*

Réservation conseillée : <https://www.lebrady.fr/film/632842/>

*Merci d'avance pour vos soutiens (adhésions 2026 et/ou dons) à l'association Le 7e genre, qui est entièrement autofinancée...*

<https://www.helloasso.com/.../campagne-d-adhesion-2025-2026>

## **Le Refuge**

**Mercredi 21 janvier à 18h30**

### **Vœux 2026**

*Moment convivial et chaleureux, en présence des personnes hébergées et accompagnées par la délégation régionale, ainsi que des donateur·ices, sympathisant·es, partenaires, mécènes et soutiens institutionnels de la Fondation en Île-de-France.*

*Salle des fêtes de la mairie du 11<sup>e</sup>.*

*Inscription obligatoire.*

*Bi'Cause y participera.*

## **GreyPRIDE**

**Jeudi 22 janvier de 15h à 17h**

### **Club de lecture**

Animé par Charles au local de GreyPRIDE, 227 rue Saint-Denis, Paris 2<sup>e</sup>.

**Vendredis 23 janvier de 15h à 18h**

### **Café papote**

La permanence vous attend ! Apportez vos suggestions, vos idées, votre bonne humeur... Elle se déroule de plain pied au local de Basiliade, 12 rue Béranger Paris 3<sup>e</sup>.

**Tous les détails dans l'agenda du site de Bi'Cause** <https://bicause.fr/lassociation-bicause/les-activites-de-lassociation-2/agenda/>

**Message intéressé et répété...**

## **Adhésion 2026**

Vous voulez rejoindre Bi'Cause ou renouveler l'adhésion :

C'est possible via HellaAsso\*, par virement, en chèque ou en liquide (voir site

<https://bicause.fr/lassociation-bicause/adherer/>)

## **Don 2026**

Vous voulez nous aider sans pour autant adhérer :

C'est également possible via HelloAsso\*, par virement, en chèque ou en liquide.

\*<https://www.helloasso.com/associations/bicause/formulaires/1>)

### **Bi'Cause, association Bi, Pan et +**

- Site internet <http://bicause.fr/>
- Enregistreur et répondeur : [07 68 01 26 92](tel:0768012692)
- Tous nos liens et réseaux : <https://linktr.ee/bicause>
- Adresse postale : c/o Centre LGBTQI+ Paris IdF, 63 rue Beaubourg, 75003 Paris.

Vous pouvez à tout moment vous désinscrire des listes de diffusion des informations en envoyant un courriel à la boîte [bicause.contact@gmail.com](mailto:bicause.contact@gmail.com)

Parution d'un Flash Bi'llet + Pan'carte le 21 janvier