

## Édito

### Mars, un mois de poésie, mais pas que...

Rappelons un extrait de l'édito du dernier Bi'ilet + Pan'carte du 3 mars :

... avec l'Inter LGBT, [il faut] porter avec conviction et intelligence, autour de chacun de nous, le guide à destination des candidat·es aux élections municipales « Agir en 84 mesures » <https://bicause.fr/elections-municipales-2026-agir-pour-les-lgbt-a-lechelle-municipale/>.

Laissons juste la météo se rafraîchir, mais pas le contexte LGBTQIA+, ni le climat politique et municipal !

Au contraire, le printemps pointe son nez, les bourgeons s'ouvrent, les fleurs enveloppent les branches et couronnent les cimes ; alors, respirons à pleins poumons (mais pas trop, gare aux allergies !) la Poésie, le renouveau de nos rendez-vous annuels de la période, la « Liberté », thème du Printemps des Poètes, et même... la liberté de ne pas suivre ce thème !

Plus immédiates, n'oublions pas les Solidarités, le Vivre Ensemble.

**Participons aux démarches citoyennes. Soyons nombreux à les porter.**

### Activités de Bi'Cause : Jeudi 12 mars de 19h à 21h

### Groupe de parole de Bi'Cause sur Discord

Sur le serveur Discord de Bi'Cause, salon groupe-de-parole-vocal.

Le groupe de parole est facilité par un membre de l'association et a pour but de libérer la parole dans un contexte bienveillant.

Attention le salon du groupe sur Discord est privé, il faut demander accès par message privé à Luka (pseudo sur Discord = Luka Panda) ou à Kimiko pour vous y ajouter.

Pour toute question : mail à [pole-sante@bicause.fr](mailto:pole-sante@bicause.fr) ou à [groupeparole@bicause.fr](mailto:groupeparole@bicause.fr).

### Vendredi 20 mars à 20h Dîner BIP\* Le Surcouf

36 avenue de Saint-Ouen Paris 18<sup>e</sup>, Métro La Fourche (de La Fourche à la fourchette, y a qu'un pas !)

Spécialité couscous à prix raisonnables, et d'autres plats à la carte.

Merci de réserver par mail, texto ou Discord au plus tard 24h avant.

\* Bi/pan Important People (mais ce n'est pas limitatif ;-)

### Lundi 23 mars à 20h

### Bi'Causerie : spéciale Printemps des Poètes

Voir l'édito.

Toutes les personnes qui souhaitent dire/lire un ou plusieurs poèmes\* sont bi'envvenues.

Merci, si possible, de se pré-inscrire.

Simultanément au Centre (accueil) et sur Discord, salon vocal événement.

\* si pléthore de suggestions, il est recommandé d'indiquer un ordre de priorité

Connexion au serveur Discord de Bi'Cause : <https://discord.com/invite/Hj4T4S9>

Tuto [https://drive.google.com/file/d/1dTu\\_3JYJ\\_1myLrjL-18X-TsmQT2d\\_rh4/view](https://drive.google.com/file/d/1dTu_3JYJ_1myLrjL-18X-TsmQT2d_rh4/view)

**et aussi**

**Vendredi 13 mars à 20h**

## **Concert CŒUR CANARI de Jann Halexander**

Accompagné par Bertrand Ferrier au piano, Naïma aux percussions, Sébastyen Defiolle à la guitare et en invitée, Charlotte Grenat.

*La salle est belle, peut accueillir jusqu'à 200 personnes. Les réservations augmentent. Je serais heureux de vous savoir dans la salle pour ce moment de musique, de partage.*

*Le spectacle s'inscrit dans le sillage de mon retour au Gabon l'année dernière après 23 ans sans y avoir mis les pieds. Je n'en dirais pas plus sur le contenu.*

*J'ai hâte, les musiciens ont hâte, je vous dis peut-être au vendredi 13 mars !*

*Vive le spectacle vivant !*

La Camillienne, 12 Rue des Meuniers, Paris 12<sup>e</sup>.

Lien Youtube [https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/watch?v%3D3CTDQZakQPg%26list%3DRD3CTDQZakQPg%26start\\_radio%3D1&sa=D&source=calendar&usd=2&usq=AOvVaw0dvxsOgdqqbLSNmYCaiA9n](https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/watch?v%3D3CTDQZakQPg%26list%3DRD3CTDQZakQPg%26start_radio%3D1&sa=D&source=calendar&usd=2&usq=AOvVaw0dvxsOgdqqbLSNmYCaiA9n)

On peut réserver sur billetterie, sur weezevent, ou encore par téléphone au 06.16.13.98.32 (pour le tarif spécial Bi'Cause à 12€).

**Mardi 17 mars de 11h30 à 14h30**

## **Village de l'égalité de l'Université Paris Nanterre**

Dans le cadre du Mois de l'égalité (semaine de l'égalité de genre [en cours], puis semaine des droits LGBTQIA+, semaine contre le racisme et l'antisémitisme, et semaine de l'accessibilité et du handicap) <https://egalite.parisnanterre.fr/les-evenements/mois-egalite>.

Organisé par le Centre de coordination pour l'égalité et la non-discrimination de l'Université Paris Nanterre.

Sur la Pelouse de la Maison de l'Étudiant·e (ou à l'intérieur en cas d'intempérie).

Retrouvez la table de Bi'Cause, ses documents, les cartes d'animation interactive.

**Jeudi 19 mars de 18h à 19h30**

## **Rencontre Poésie avec Alain Pizerra**

Avec amis poètes et musiciens, suivi d'un moment amical.

Galerie du Génie de la Bastille, 126 Rue de Charonne, Paris 11<sup>e</sup>.

**avec nos amis**

**Centre LGBTQIA+ Paris IdF**

**Jeudi 12 mars à 19h30**

## **Rendez-vous santé du Centre**

La première réunion a pour thématique le bien-vieillir LGBT+ et à en particulier l'importance pour la santé physique et mentale de maintenir le lien social. Elle sera animée par Alain Bonnineau, Vice-président de l'association Greypride.

Une à deux fois par mois, le Centre proposera d'échanger sur une thématique de santé. Celles-ci seront traitées sous un angle positif, de façon à dédramatiser ces questions qui sont souvent sources de stress et d'anxiété.

**Samedi 14 mars à 14h, place de la Nation**

**Le Centre organise un cortège à la**

## **Marche parisienne des Solidarités**

Comme chaque année, le Centre invite à se joindre à la Marche des Solidarités.

Des membres de Bi'Cause y participeront.

Voir détails de l'appel, rendez-vous en région, affiche : <https://www.antiracisme-solidarite.org/>.

**Dimanches 15 et 22 mars de 14h à 17h**

## **Accueil Exils**

*Les personnes concernées, notamment demandeuses d'asile, sont attendues à 14h, pour une première présentation collective des services et de l'accompagnement que le Centre offre : aide, conseil, culture, convivialité...*

*C'est un moment d'auto-support permettant de créer un premier lien avec le Centre et de s'inscrire aux différentes activités proposées par la suite : consolidation des dossiers OFPRA / CNDA, cours de français, moments de convivialité, sorties culturelles...*

**Jeudi 19 mars de 18h à 20h**

## **Groupe de parole des personnes trans victimes de violences sexistes ou/et sexuelles**

*Animé par le Collectif Insurrection Trans - En non-mixité.*

*Pour assister au groupe : [collectifinsurrectiontrans@gmail.com](mailto:collectifinsurrectiontrans@gmail.com), Insta [@collectifinsurrectiontrans](https://www.instagram.com/collectifinsurrectiontrans).*

*Apporte des trucs à grignoter et/ou à boire (sans alcool) pour partager un moment convivial tous.tes ensemble.*

**Jeudi 19 mars à partir de 20h**

## **Apéro Trans**

*L'Apéro-Trans est un rendez-vous de convivialité du Centre, ouvert à toutes les personnes transidentitaires et leurs proches, pour des échanges conviviaux, des informations ...*

*Apporte si tu peux quelques délices à partager pour l'apéro dînatoire.*

**Lundi 23 mars de 20h à 21h**

## **Groupe de parole animé par PSY-Igbtqia+**

*Le groupe de parole mensuel, animé par 2 thérapeutes, est un espace d'accueil et de soutien de la parole ouvert à tous.tes, dans le respect des règles de confidentialité, de liberté et de non-jugement de la parole, sur diverses thématiques amenées par les participant.ES (coming out, isolement, amour, homophobie, sexualité, addictions, etc.)*

*À la Bibliothèque Jean Le Bitoux, inscription auprès de l'accueil du Centre.*

## **GreyPRIDE**

**Vendredis 13 et 20 mars de 15h à 18h**

## **Après-midi de GreyPride (ex-Café papote)**

*La permanence vous attend ! Apportez vos suggestions, vos idées, votre bonne humeur... Elle se déroule de plain pied au local de Basiliade, 12 rue Béranger Paris 3<sup>e</sup>.*

**Lundi 16 mars de 18h30 à 20h**

## **Apéro GreyPRIDE**

*Sans inscription. Avec privatisation du petit salon très accueillant du 1<sup>er</sup> étage. Au Zebaar, 41 Rue des Blancs Manteaux, Paris 4<sup>e</sup>.*

**Mercredi 18 mars de 15h à 17h**  
**Atelier de lecture à haute voix**

Local de GreyPRIDE, 227 rue Saint-Denis, Paris 2e. Premier accès : merci de contacter GreyPRIDE ou Bi'Cause.

**To Bi or not to Bi, Toulouse**

**Lundi 16 mars de 19h30 à 21h45**

**Atelier Bulle de Bonheur**

Atelier en petit groupe pour échanger autour d'exercices ludiques afin de favoriser l'épanouissement personnel, améliorer l'estime de soi et la confiance en soi.

Échanges autour de divers thèmes pour aborder plus sereinement la vie.

Apports théoriques en lien avec les thérapies comportementales et cognitives et notamment la psychologie positive.

Ouverte à toute personnes désireuse de passer un agréable moment dans un espace sécurisant et bienveillant.

Merci de vous inscrire (contacts téléphoniques, voir site).

**Mercredi 18 mars de 15h à 17h**

**Café-débat « Handicap et Vie affective et sexuelle »**

Après-midi spéciale handicap et sexualité

*À travers les histoires de chacun, vous échangerez sur vos expériences en toute confiance, dans la tolérance et le non-jugement.*

*Les objectifs de cette rencontre sont les suivants :*

- *proposer un espace d'information clair et précis sur la santé sexuelle et/ou amoureuse des adultes.*
- *apporter à toute personne, des outils pour relever le défi d'une vie amoureuse et sexuelle harmonieuse.*
- *susciter des débats en échangeant ouvertement entre les participants sur des thèmes précis dans la convivialité et le respect de chacun.*

Merci de vous inscrire (contacts téléphoniques, voir site).

**Tous les détails dans l'agenda du site de Bi'Cause** <https://bicause.fr/lassociation-bicause/les-activites-de-lassociation-2/agenda/>

**Bi'Cause, association Bi, Pan et +**

- Site internet <http://bicause.fr/>
- Enregistreur et répondeur : **07 68 01 26 92**
- Tous nos liens et réseaux : <https://linktr.ee/bicause>
- Adresse postale : c/o Centre LGBTQI+ Paris IdF, 63 rue Beaubourg, 75003 Paris.

Vous pouvez à tout moment vous désinscrire des listes de diffusion des informations en envoyant un courriel à la boîte [bicause.contact@gmail.com](mailto:bicause.contact@gmail.com)

Parution d'un Flash Bi'llet + Pan'carte le 18 mars